

Elan flexhe

A.S.C.

Saison 2019-2020



Psychomotricité • pour les enfants en maternelle
mardi à 16h pour les 1ère maternelle et 17h pour les 2ème et 3ème



Danse moderne • pour les enfants à partir de 5 ans
samedi à (9h) 10h et 11h selon âge, niveau et inscriptions



Gymnastique • pour les enfants à partir de la 1ère primaire
lundi 16h30 initiation, 17h30 intermédiaire, 18h30 perfectionnement
2ème cours intermédiaire mercredi 16h à 17h suivant inscriptions



Taekwondo • pour les enfants de 8 à 12 ans
jeudi 16h initiation, 17h perfectionnement et 18h avancé (suivant inscriptions)



Cours adultes • à partir de 16 ans

Gym douce • mardi à 18h - **fitness** • jeudi à 19h45



Cardio/fitness • lundi à 19h45 et 20h45

Self défense (KSD) • mardi à 19h



Marche • tout public (adapté aux seniors) - vendredi de 8h45 à 10h
abonnement ou 5€/séance

Renseignements et inscriptions : le vendredi 6 septembre
de 15h30 à 18h30 à l'école de Flexhe

Tous les cours reprendront à partir du **lundi 9 septembre**. Nous nous réservons le droit de supprimer les cours auxquels il n'y aurait pas au moins 8 participants.

Inscription anticipée possible en payant la cotisation, compte de l'**Elan Flexhe Association Sportive et Culturelle** [BE10-3630-2008-5104](tel:0210363020085104) en mentionnant le nom du participant et la section choisie.

En cas de cours complet, la date de paiement fera ordre. La cotisation doit être payée pour le 15/10.

Cours enfants 75€ • Cours adultes 85€ • - 5€ pour toute deuxième inscription par famille

Pour le Comité,

M. Verbrugge - 04/250.41.75. C. Mathy - mathy.cecile@gmail.com

Site web : <https://sites.google.com/site/elanflexheasc/home>

Adresse mail : cascelanflexhe@gmail.com

Facebook : ELAN FEXHE ASC