

Elan flexhe

A.S.C.

Saison 2020-2021



Psychomotricité • pour les enfants en maternelle
mardi à 16h pour les 1ère maternelle et 17h pour les 2ème et 3ème



Danse moderne • pour les enfants à partir de 5 ans
samedi à 9h, 10h et 11h selon âge, niveau et inscriptions



Gymnastique • pour les enfants à partir de la 1ère primaire
lundi 16h30 initiation, 17h30 intermédiaire, 18h30 perfectionnement



Taekwondo • pour les enfants de 8 à 12 ans
jeudi 16h initiation et 17h perfectionnement



Cours adultes • à partir de 16 ans

Gym douce • mardi à 18h - **Fitness** • jeudi à 19h45

Cardio/Fitness • lundi à 19h45 et 20h45



Self défense (KSD) • jeudi à 18h45 (14 ans avec accord)



Marche • parcours guidés proposés occasionnellement
si intéressé : envoyer une adresse mail pour recevoir les informations

Renseignements et inscriptions : le vendredi 4 septembre
de 15h30 à 18h30 à l'école de Fexhe

Tous les cours reprendront à partir du **lundi 7 septembre**. Nous nous réservons le droit de supprimer les cours auxquels il n'y aurait pas au moins 8 participants.

Adaptations possibles des conditions en fonction des directives gouvernementales et communales.

Inscription anticipée possible en payant la cotisation, compte de l'**Elan Flexhe Association Sportive et Culturelle** [BE10-3630-2008-5104](tel:0210363020085104) en mentionnant le nom du participant et la section choisie.

En cas de cours complet, la date de paiement fera ordre. La cotisation doit être payée pour le 15/10.

Cours enfants • 75€ Cours adultes • 85€ - 5€ pour toute deuxième inscription par famille

Pour le Comité,

M. Verbrugge - 04/250.41.75. C. Mathy - mathy.cecile@gmail.com

Site web : <https://sites.google.com/site/elanflexheasc/home>

Adresse mail : cascelanflexhe@gmail.com

Facebook : ELAN FEXHE ASC